



# 113-1 學務處諮輔組系列活動

## 學生講座

10/16 (三)	18:00-20:00	我要成為時間管理大師	地點：建工校區 行政大樓6樓 交誼廳 聯絡人：陳復郡 分機#12542
10/17 (四)	13:30-15:30	Recharge & Reconnect International Students Self Care& Empowerment Seminar 重「心」出發 - 外籍生自我照顧與賦能講座	地點：建工校區 行政大樓6樓 交誼廳 聯絡人：許安 分機#12548
10/22 (二)	13:30-15:30	情緒解碼 - 探索你的內心世界	地點：建工校區 行政大樓6樓 交誼廳 聯絡人：許安 分機#12548
10/30 (三)	12:00-14:00	伴侶的戀愛練習~談親密關係歷程與衝突因應	地點：第一校區 電資學院演講廳 B104 聯絡人：周吟樺 分機#31241
11/20 (三)	13:30-15:20	MBTI大解析 - 人際互動及自我照顧講座	地點：燕巢校區 管一大樓 MA116教室 聯絡人：陳康澤 分機#18634
11/21 (四)	13:00-15:00	高效睡眠休息法 - 疲勞修復 x 重振專注力	地點：線上Google Meet 聯絡人：王俐婷 分機#22093
11/27 (三)	13:30-15:30	健康新(T-L)生活 - 情感關係探索講座	地點：旗津校區 教學大樓U523多功能階梯教室 聯絡人：蔡雅芸 分機#22097

## 工作坊

10/26 (六)	13:30-16:30	拾回純真的初心 - 療癒紙藝手作體驗工作坊	地點：第一校區 圖書館分組討論室J608 聯絡人：李亮儒 分機#31242
11/09 (六)	09:00-16:00	預約你的專屬色系 - 色彩分析工作坊	地點：旗津校區 海事實習大樓3樓 諮輔組團體室 聯絡人：蔡雅芸 分機#22097
11/16 (六)	09:00-16:00	自然與你相依生命教育工作坊 - 銀合歡與海玻璃的再生藝術	地點：建工校區 行政大樓5樓 多功能教室508 聯絡人：許雅萍 分機#12529
11/16 (六)	09:00-16:00	自我植癒的一天 - 紓壓暨園藝治療工作坊	地點：楠梓校區 行政大樓6樓 諮輔組 聯絡人：劉芳穎 分機#22098
11/17 (日)	11:00-15:00	用粉彩點亮心燈 - 自我覺察與自我照顧工作坊	地點：燕巢校區 行政大樓4樓 20人會議室 聯絡人：陳康澤 分機#18634
11/23 (六)	09:00-16:00	從桌遊開始的情緒&人際大冒險	地點：第一校區 學生活動中心2樓 K203教室 聯絡人：許雅慧 分機#31248
11/23 (六)	09:30-16:30	歡迎來到精神時光屋！ - 鉤針編織工作坊	地點：楠梓校區 行政大樓7樓 第三會議室 聯絡人：黃豆慈 分機#22096
11/30 (六)	09:00-16:00	厭厭一息：厭世代的求生指南 - 自我覺察工作坊	地點：旗津校區 海事實習大樓3樓 諮輔組團體室 聯絡人：周亞蒨 分機#25095

## 輔導股長培訓

09/25 (三)	12:30-14:30	心靈捕手 - 珍愛生命守門人	地點：燕巢校區 行政大樓4樓 會議室 聯絡人：周淑儀 分機#18632
09/25 (三)	12:00-14:00	開心開箱新生活：大學生生存守則	地點：第一校區 電資學院 B104演講廳 聯絡人：周吟樺 分機#31241
09/25 (三)	12:00-13:30	「拖」瑪士小火車~「延」來不只你上車! 拖延行為始作俑者?	地點：建工校區 行政大樓6樓 交誼廳 聯絡人：黃庭歡 分機#12537
11/12 (二)	12:00-13:30	一滑鍾情：「心」手交友指南大揭密	地點：旗津校區 行政大樓2樓會議室 聯絡人：周亞蒨 分機#25095
11/14 (四)	12:00-13:30	滑出真愛「心」手村：探索使用交友軟體的心理調適	地點：楠梓校區 行政大樓7樓 第三會議室 聯絡人：劉芳穎 分機#22098
11/27 (三)	12:00-14:00	放下二元對立觀點，從情感進入內心的關懷	地點：第一校區 電資學院 B104演講廳 聯絡人：周吟樺 分機#31241
12/10 (二)	12:00-13:30	拿出我的壓「香」寶！紓壓暨芳香輔療講座	地點：楠梓校區 行政大樓7樓 第三會議室 聯絡人：劉芳穎 分機#22098
12/12 (四)	12:00-13:30	香海漂流記：芳香輔療紓壓講座	地點：旗津校區 行政大樓2樓會議室 聯絡人：周亞蒨 分機#25095

## 學生團體

10/15~11/26	每周二 18:00-20:00	我想和你好好說話 - 家庭溝通探索團體	地點：建工校區 行政大樓6樓 諮輔組團體室 聯絡人：林君旆 分機#12549
-------------	-----------------	---------------------	---

## 特教推廣

向日葵特教影展：※向日葵特教影展五校區共8場日期請待後續公告



10月、11月	18:00-20:30	地點：旗津校區 海事實習大樓3樓 諮輔組團體室 聯絡人：張祥琳 分機#25092	地點：楠梓校區 行政大樓6樓 資源教室 聯絡人：謝慶祥 分機#23997
10月	18:00-20:30	地點：第一校區 學生活動中心2樓 K203 聯絡人：高傑云 分機#31247	
10月	18:00-20:30	地點：建工校區 行政大樓501 AI資訊教室 聯絡人：林佳樺 分機#12546	
10月	12:00-15:00	地點：燕巢校區 行政大樓4樓 20人會議室 聯絡人：黃顯榮 分機#18623	



諮輔組網站