

MBTI是什麼？真這麼神嗎？



ㄟㄟ~那你的MBTI是什麼型？

蛤？你說MB什麼I？

???



!! 你不知道嗎 是MBTI 啦

那是什麼東東？

????



人格測驗啦 你去測一下!!

喔喔 我來測測

!



各位觀眾~!
繼續看看MBTI的介紹吧~

關於MBTI

MBTI中文名為梅布二氏類型指標(Myers-Briggs Type Indicator)，最早版本是Katharine Briggs和Isabel Myers這對母女參照容格的理論，於19世紀中所編制的人格測驗，Myers和Briggs把人分四個維度，且每維度都劃分成兩個類型。

→ 根據關切外在或內在事物區分為

外向型
Extravert
更喜歡集體活動，並通過社交互動獲得活力。

內向型
Introvert
更喜歡獨自活動，較容易因社交互動而筋疲力盡。

→ 根據吸收訊息的偏好可區分為

感測型
Sensing
透過五感認識世界，是務實和腳踏實地的。

直覺型
Intuition
好奇有想像力、思想開放，更喜歡新奇與可能性。

→ 根據做決定地偏好區分為

思考型
Thinking
注重客觀性和理性，將邏輯優先於情感。

感覺型
Feeling
較敏感的和情緒化，較注重社會和諧與合作。

→ 根據行為特徵可區分為

判斷型
Judging
果斷的和高度組織化的，喜歡高結構和計劃。

知覺型
Perceiving
擅長即興創作，較為靈活，更喜歡保持開放的選擇。

16種基本人格類型

排列組合囉~ $2^4=16$

理性主義者

INTJ
INTP
ENTJ
ENTP

理想主義者

INFJ
INFP
ENFJ
ENFP

保守主義者

ISTJ
ISFJ
ESTJ
ESFJ

經驗主義者

ISTP
ISFP
ESTP
ESFP

● 理性主義者

有強大的理性思考能力，經常思考事情的各種可能性。有時外在情感表現較為冷漠，對社交活動缺乏興趣也不太浪漫，但其實有擁有滾燙的內心~

#獨立 #冷漠 #計畫多
#自戀 #高標準 #心不在焉



策畫者
INTJ



建築師
INTP

擁有強大的邏輯組織能力，並運用智力及推論來尋求解決方法。在陌生人面前表現的十分靦腆，不過在熟識的朋友面前會是放鬆且有好的。

#冷靜 #健忘 #喜歡解決問題
#有能力 #靈活多變 #不合群

擁有對權力的慾望，人霸氣、無所畏懼，處事行動力高，清晰有條理的計劃，是天生領導者。他們自尊心強，時常隱藏自己的感受。

#系統謀劃者 #居高臨下
#合群 #好爭辯 #不近人情



ENTJ
陸軍元帥



ENTP
發明家

好奇心極其強烈，擁有自信聰明的特質，喜歡為自己感興趣的話題辯論。他們往往被尊重，但不一定被喜歡，說話直接且坦承，不喜歡拐彎抹角。

#喜歡挑戰 #好相處 #自負
#新點子多 #樂觀 #有創造性

● 理想主義者

心懷善意，具有神秘感、超人的直覺和感受力，能洞察別人的情感。他們懷有博愛的理想，所以有非常高道德標準，希望世界會變得更美好。

#內省 #敏感 #神秘感
#沉思 #詩意 #靈感提供者



勸導者
INFJ



化解者
INFP

充滿詩意的理想主義者，能將靈感畫成語言或是其他表現形式，富有感受力強同理心，性格安靜內斂，非常重視自己的內心世界。

#孤僻 #悲觀 #愛與和諧
#沉默 #理想主義 #道德感強

富有激情和魅力，在人群中非常耀眼，會帶領大家實現共同的目標。因注意力集中在外部，可能會避免獨自一人，透過與人相關的活動來充實自己。

#活動領導者 #有說服力
#同理心 #有魅力 #開發潛能



ENFJ
教師



ENFP
奮鬥者

天生的交際高手，有活力、精力充沛，在與他人交流時總是不知疲倦，迫不及地想法說出來。他們會很真誠的與周圍的人維持和諧關係。

#善於交際 #樂觀 #活潑
#充滿熱忱 #急躁 #不受束縛

● 保守主義者

安靜而保守，他們嚮往和平安逸的生活，且有強烈的責任感，在行事上非常講求秩序和調理，他們沒有興趣說太多廢話，喜歡高校且直接的說話方式。

#可靠 #安靜 #組織者
#現實 #注重細節 #遵守規則



調查員
ISTJ



保護者
ISFJ

溫柔且善良，非常保護家人和朋友，能從關照他人中得到滿足，一旦承擔某項工作，他們會盡一切辦法來完成，但因為沒有機心，容易會被利用。

#忠誠 #實幹 #照顧者
#有犧牲精神 #責任感強

注重規則和程序，會密切關注人們的遵守狀況，且具備管理才能，時常提出改進的意見和要求，通常對人要求嚴格，而往往忽略他人感情上的需求。

#社交能力強 #注重結果
#管理者 #固執 #原則 #傳統

ESTJ
督導者



ESFJ
協調者



會給周圍的人提供無所不包的幫助，有很強的責任感，做事嚴謹，總是在別人面前表現出最好的一面，他們善解人意，很樂意成為他人的支持者。

#崇尚權威 #協調者 #盡職
#體貼的 #有人緣 #親切的

● 經驗主義者

通常有很好的審美能力，對視覺、形狀、聲音有深刻的理解，他們是受行動驅動的人，往往在實際操作中較好的學習。且會讓他們感到放鬆且溫暖。

#友善 #謙遜 #短期計畫者
#藝術家氣質 #敏感 #同理心



藝術家
ISFP



巧匠
ISTP

當談到實用的東西、機械或工藝時特別有想像力，喜歡用自己的雙手去實現目標。他們積極樂觀、重視現實，喜觀追求刺激也享受當下，適應力強。

#敏銳 #冷淡 #喜歡嘗試
#衝動 #實用主義 #操作專家

外向活潑、充滿生氣，無論到哪，都會試圖製造正在表演的感覺，熱愛成為眾人焦點，也非常健談。他們擅長享受生活，但不善於承受過冬壓力。

#精力充沛 #有情緒渲染力
#慷慨 #實際 #喜歡社交

ESFP
表演者



ESTP
創業者



具備商業頭腦，是有挑戰精神的冒險家，大膽追求想要的東西，並對自己充滿信心。重視客觀現實使他們溝通時忽視情感交流，常常欠缺乏耐心。

#喜歡社交 #風趣 #功利
#自然的 #討人喜歡 #堅韌

MBTI這麼紅？

MBTI現在有30多種語言的十幾個版本，作為分類而非衡量的工具，廣泛應用於自我成長、溝通能力提升、團隊建設和職業規劃等。而MBTI迅速爆紅的一個很大原因，是它是「好用的」測驗，因為MBTI類型是一個4字母編碼（例如，INTJ），可以用簡單的查詢，在像個性計算這樣的數據昂貴且難以收集的領域，這是一個很大的優勢，方便快捷且免費，讓人有更快的方式瞭解自己。而且，雖然我們都大致了解自己，但還是會好奇別人如何解析自己，這透工具就像能提供解答一樣，所以我們都當你聽到身邊朋友說：「好準喔！你趕快去測測看」，也會讓你對這個測驗有更多的好奇心。

→ 咦~那真的準嗎？

雖然許多人覺得MBTI很準，但有些測驗學家則認為MBTI的解釋過於簡略、過度推論，像是，一個較外向或重思考的人，並不代表就完全沒有內向或情感特質。

不論對你來說準確與否，MBTI的結果可作為自我認識的一個出發點，或人際交往之間的破冰工具，雖然測驗可以讓我們更有效率的認識自己，但更重要的是在和不同的人相處過程中，覺察彼此的差異性及調整溝通方式。雖然每個測驗工具都是認識自己的方法，但如何在生活中落實，才是最重要的。另外，也要再次提醒大家，避免過度以各式測驗先入為主、刻板印象式地評價他人，畢竟我們每一個人的複雜性，遠非幾個維度可以概括的，也不是任何分析工具可以窮盡的！！

本期月刊內容有沒有讓你對MBTI有更多認識呢~
如果想知道更多相關資訊也可以參閱參考書目唷!!



參考書目：
梁鋒, 胡凌浩(2020)。看漫畫，秒懂MBTI 16型人格。時報出版。



特教新知

視覺障礙

依據特殊教育法第三條第二款所列之視覺障礙是由先天或後天原因，導致視覺器官之構造缺損，或機能發生部分或全部之障礙，經矯正後視覺辨識仍有困難者：

- ① 視力經最佳矯正後，依萬國式視力表所測定優眼視力未達0.3或視野在20度以內。
- ② 視力無法以前款視力表測定時，以其它經醫學專業採認之檢查方式測定後認定。

備註：優眼視力是指兩眼中視力最佳者，舉例來說左眼因後天因素致使完全失明，右眼視力仍維持1.0，將採右眼視力為判斷是否達到視障標準之依據。

→ 視覺障礙學生之特質

若是先天性或幼童時期就已具有視覺障礙困擾者，多數會因看不清楚而產生在移動、環境控制能力等等受到限制，使得在經驗範圍與種類上體驗不足，與同年齡者相較，會有行動、認知、語言、社會情緒發展較遲緩之現象。

→ 視覺障礙學生之校園協助小新知

- **教室**—留意視障生座位安排，選擇前排接近講台可較清楚觀看黑板及講師的示範之相對位置；或選擇中後排，允許視障生使用輔具(望遠鏡等器材)遠眺黑板內容及講師示範動作。
- **學習資料**—講義盡可能使用白紙黑字，紙張與字體對比清晰，避免背景圖過於繁雜花俏，影響觀看；允許學生放大輸出講義內容，利於觀看或提早提供上課書單，便於製作點字書籍或轉換為聲音檔輸出。

- **學習評量**—作業繳交盡可能允許視障生以電腦打字方式呈現,可減緩其書寫時需處理字體、大小與文字間距的困難;考試時允許學生放大試卷或將試題轉為音檔,便於視障生應試。
- **提供訊息**—避免使用「視覺語彙」,例如來這邊、去那邊、在XX招牌處集合等等用詞。

※參考資料:大專校院特殊教育資源手冊

特教星知

安德烈.波伽利



世界著名的聲樂家-安德烈.波伽利,因患有先天性青光眼,小時候視立即為不足,但仍正常快樂的生活,直到12歲時的一場足球比賽意外受傷,影響至他的雙眼視力完全失明,但他放棄各種形式的自憐自哀,決定對生活抱持樂觀的態度,並透過音樂作為其祈禱之力量。安德烈.波伽利未因為失明而停止自己

前進的腳步,他騎馬、游泳、滑雪,學習眾多樂器,多才多藝,甚至閱讀文學、念法律系擔任律師、參加學運等等,永不放棄向生命的各種可能性提出挑戰。

特教心知

電影推薦

→ 逆光飛翔

天生眼盲的裕翔，首次離家北上念書，他琴彈得好，卻因為幼時一次鋼琴比賽獲獎，被其他參賽者說是靠評審的同情後，堅持不再參加任何比賽，不想被同情及汗蟻喜愛的鋼琴，使得他只想跟大家過得一樣平凡的生活……

此部電影是由真人真事改編與主演，片中的”裕翔”真實的呈現視覺障礙在他的日常生活帶來的種種歷程，不論好壞，都深感人心。

歡迎對此部電影有興趣者，可至楠梓、旗津校區-資源教室申請班級特教推廣活動，將會有專人帶領全班一起觀賞與認識視覺障礙唷!!!



特教心知

繪本推薦

→ 風是什麼顏色？



一位眼睛看不見的小小巨人，
他很疑惑：「風是什麼顏色？」
為了找到解答，他向路上遇到的對象提問~~~
狗狗說：風是彩色的，各式花開的顏色~
大象說：風是圓潤的，冰涼、灰白；光滑，就像一顆小石頭~
窗戶回答：太陽的顏色!! 蜜蜂嗡嗡的說~~~甜的顏色……
到底風什麼顏色呢?!

→ 看不見



一名小朋友體驗”看不見”的生活…看不見家裡的樣貌，但我知道哪裡有樓梯，樓梯共有幾階!!
但我走到外面…我看不見，我害怕周遭環境、擔憂眾人”注目”，我不敢遊玩…
透過一個體驗盲人的生活來表達看見和看不見的感受，讓閱讀者更能同理生活中視障者的辛苦。

聯絡我們

平日：0900-1700 07-3814526

第一校區	建工校區	燕巢校區	楠梓校區	旗津校區
行政大樓2F	行政大樓6F	行政大樓2F	行政大樓 6F	海事實習大樓3F
分機: 31242	分機: 12542	分機: 18632	分機: 22099	分機: 25091