

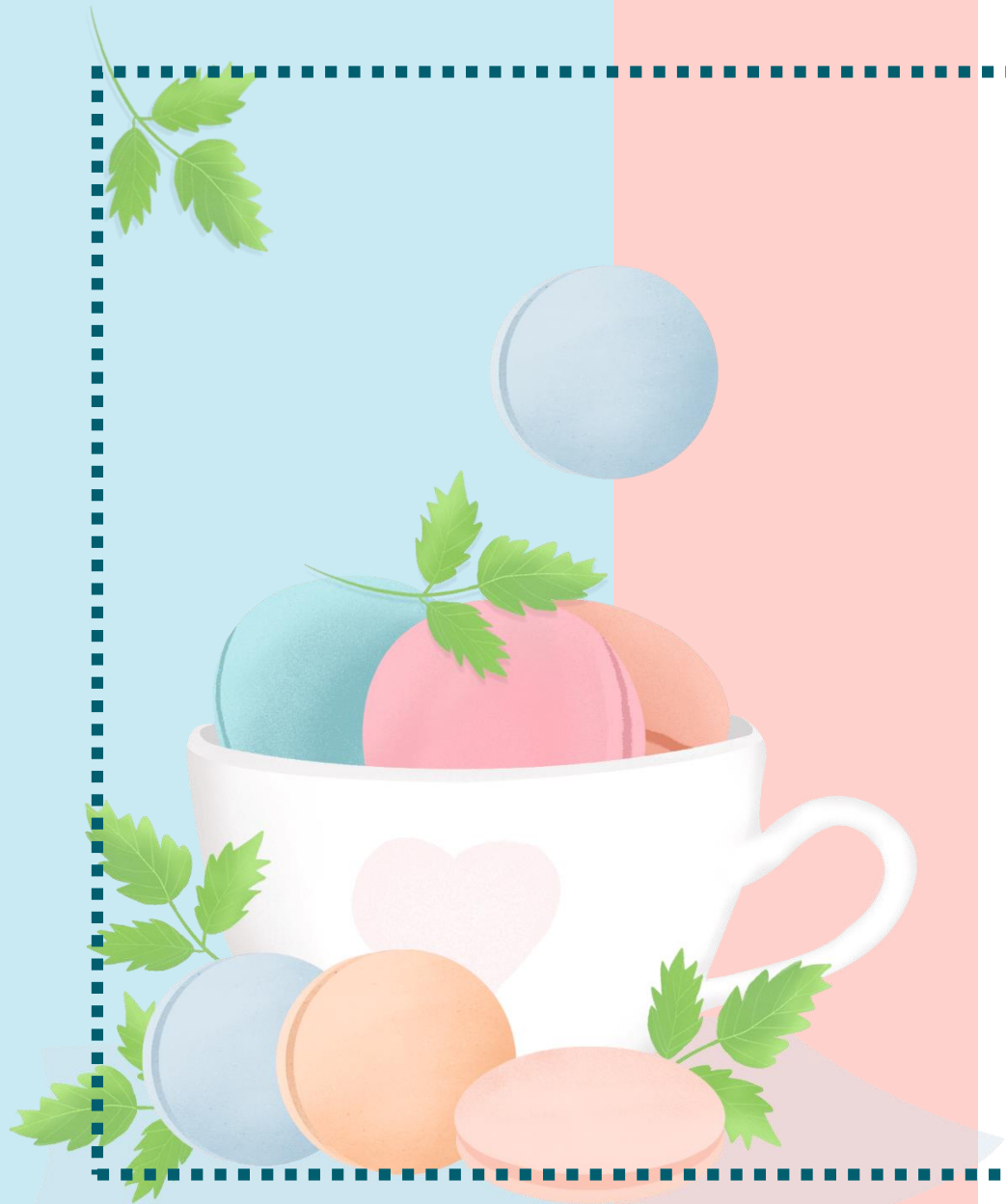
學務處諮商輔導組

諮商輔導預約系統

- 操作說明

【學生版】



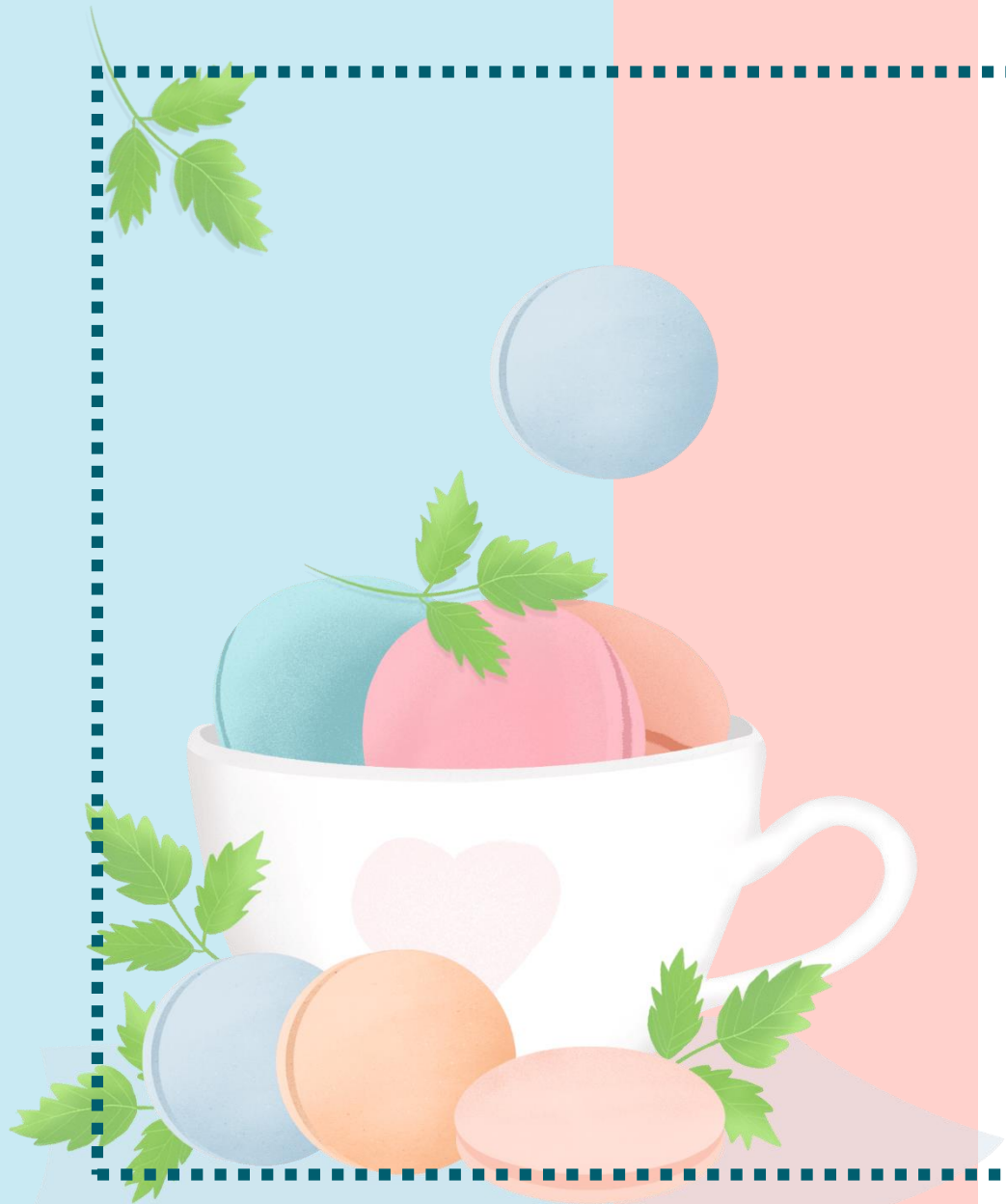


PART 1

○ 申請諮商輔導

PART 2

○ 取消預約



PART 1

申請 諮商輔導

步驟1

登入預約系統：

<http://care.nkust.edu.tw>



諮商輔導組
諮商輔導預約系統

國立高雄科技大學
National Kaohsiung University of Science and Technology

登不進去怎麼辦？
請先至校務系統確認是否為帳密有誤，
若校務系統可登錄，此處無法登錄，
則再請與本組聯繫喔！

帳密同校務系統

歡迎登入 WELCOME LOGIN
*帳號密碼：同校務系統

帳號
密碼
驗證碼 931858

登入

聯絡電話
07-3814526#12542(建工)、18632(燕巢)、
31242(第一)、22099(楠梓)、25091(旗津)

在這浩瀚的世界裡，
有我們陪你一起同行。

National Kaohsiung University of

學校路徑：高科大首頁→行政單位→學生事務處→諮商輔導組→諮商輔導預約系統

服務宗旨：由受過專業訓練的輔導人員引導與協助您自我了解與探索、情緒紓發或解決問題，進而開發個人潛能與自我成長。

進行方式：諮商輔導時間以每週一次，每次50分鐘為原則，進行方式可能以對話、心理測驗或藝術媒材等方式，幫助您更瞭解自己或面對生活的挑戰。

諮商關係：諮商輔導是以一種合作關係進行，您是過程中的主角可以決定談話的內容與深度，但您真誠以及開放的態度也是有效諮商的重要因素。

服務權益：

1. 諮商輔導期間固定與一位人員晤談。
2. 您與諮商輔導人員共同約定諮商目標、次數。
3. 若於諮商輔導期間想停止或尋求本組其他專業人員服務，可提出討論。
4. 若您目前正在接受身心科治療，請於諮商輔導開始時主動告知，以便能針對您的情況提供最適切的服務。
5. 晤談採預約方式。若因故無法前來諮商，請於約定時間前2日通知取消；若您仍需諮商輔導，請重新預約。

對本校在學學生之諮商輔導不收取任何費用。

保密原則：晤談內容及個人資料將以保密方式處理保管，未徵求當事人同意不得任意洩露。除下列特殊情形或法律規定，將不在保密範圍：

1. 您有危及自己或他人生命、自由、財產及安全之情況。
2. 您的狀況需轉介醫療機構或需家長/親屬、校內相關人員協助時。
3. 法定規定通報事項，如：刑事訴訟法、性侵害犯罪防治法、性別平等教育法、家庭暴力防治法、兒童及少年福利法--等。
4. 涉及刑法且法院要求提供資料時。
5. 於畢業或離校後依個人諮商輔導之需求，登錄教育部學生轉銜輔導及服務通報系統。

知後同意：如需進行錄音、錄影或實施心理測驗前，會先徵求您的同意，而您隨時有權利加以拒絕。

轉介服務：為有效幫助您解決問題，必要時將轉介給其他更適合之專業人員；但在轉介前會先徵求您的同意。

專業訓練：為增進諮商輔導品質，確保您的最佳利益，專業人員或實習心理師會接受專業督導及訓練。

個資規定：依個人資料保護法之規定，向當事人告知事項如下：

- (一)、本校為諮商輔導服務取得（蒐集）當事人個人資料。
- (二)、當事人之個人資料將依相關法令所定及業務需要之保存期間內處理利用。
- (三)、當事人得自由選擇提供個人資料。若當事人拒絕提供相關資料，將可能影響諮商輔導成效。

十、其他：如有未盡事宜，依心理師法、社工師法及相關法規辦理。

我已詳細閱讀本同意書，確實瞭解內容後同意接受諮商輔導服務。
我已清楚瞭解個資授權告知事項，並同意蒐集、處理或利用本人資料。
且完全瞭解上述個別諮商服務的規定，在此我願意簽名且自願接受中心的服務。

我同意並且瞭解說明書之內容。

下一步

步驟2

詳閱「諮商輔導同意書」
再於下方勾選「同意」

勾選「同意」後，
點選「下一步」

步驟3

紅色* 為必填項目，
需填寫才可送出喔。

請填寫正確通訊資料，
以利後續聯繫。

基本資料

有關經驗與期許

希望晤談時段

申請日期 2020/02/18

姓名 李○○

學號 01234567

生理性別 女

生日 2020/03/02

校區 第一校區

學制 日間部二技

學院

科系 應英系

班級 應英系

- *身分別
- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 低收入戶學生 | <input type="checkbox"/> 中低收入戶學生 | <input type="checkbox"/> 身心障礙學生及身心障礙人士子女 |
| <input type="checkbox"/> 特殊境遇家庭子女孫子女學生 | <input type="checkbox"/> 原住民學生學雜費減免資格 | <input type="checkbox"/> 新住民 |
| <input type="checkbox"/> 獲教育部弱勢助學金補助學生 | <input type="checkbox"/> 三代家庭無人士大學者 | <input type="checkbox"/> 外籍生 |
| <input type="checkbox"/> 僑生 | <input type="checkbox"/> 以上均無 | |

*手機 0912345670

住宿電話 07-01234567

*住宿狀況
寢室號碼

婚姻狀況

單身

*常用Email

01234567@nkust.edu.tw

*聯絡地址

高雄市燕巢區大學路1號

*戶籍地址

高雄市燕巢區大學路1號

*緊急聯絡人
(家長姓名)

姓名： 李○○

/ 關係： 父子女

/ 電話： 091234567

1. 家庭氣氛滿意度

不滿意 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 很滿意

2. 家庭成員

*家庭狀況 (1) 父：存 歿 年齡： 職業： 母：存 歿 年齡： 職業：

(2) 父母婚姻狀態：同住 分住 分居 離婚 其他

(3) 手足：無 有，含自己共有 人，您排名第：

*醫療資訊

1. 您是否曾至精神科身心科就診 無 有，就診醫院 ，就診時間：

2. 您是否正在服用治療心理疾病藥物 無 有，藥物名稱：

3. 您是否曾有自傷或自殺經驗 無 有，請說明：

4. 家族成員是否有精神疾病史 無 有，被診斷為：，他是您的：

步驟4

勾選諮商經驗與期許

確定申請

放棄

基本資料

諮商經驗與期許

希望晤談時段

希望做的測驗 無 有，請勾選：

生涯測驗 人格測驗 特殊測驗 人際困擾 自我探索 其他

*來談主題
(可複選)

- 自我探索 情感關係 家庭關係 心理疾患或傾向 人際關係 學習與課業
生涯探索 生活適應 網路成癮 情緒困擾 生理健康 同志關係
懷孕問題 性平行為人 其他議題

其他議題說明：

*是否曾有心理
諮商的經驗

- 否，從未有輔導晤談經驗
有，我曾在其他學校機構談過
有，我曾在本校與 輔導老師晤談過

1. 預計來談主題困擾之說明

- (1) 時間：1個星期 2個星期 1個月 3個月 6個月(含以上)
(2) 心情被影響的程度：還好 不好 很不好 非常不好
(3) 影響生活的程度：有負面影響，但尚能維持正常生活

2. 近兩週的身心狀況評估(可複選)

- 心情感到憂鬱、難過或沮喪
情緒起伏大，例如：暴躁易怒、焦慮煩躁

自我評估

- 失眠或嗜睡
暴飲暴食或是完全沒胃口
對很多事情提不起興趣
責怪或是批評自己
無法專心或注意力渙散
感到寂寞或是疏離感
有自殺或死亡的想法
有自我傷害或傷人的想法或行為

對諮商的期許
(最多200字)

必填項目，請務必勾選

步驟5

勾選欲晤談時段

請至少勾選3個時段。

點此送出申請

確定申請

放棄

基本資料

諮商經驗與期許

希望晤談時段

※至少勾選三個時段才能儲存喔！

※若夜間部學生時段無法配合，再請聯繫各校區

※連絡電話：07-3814526#12542(建工)、31242(第一)、22099(楠梓)

週一 週二 週三 週四 週五

第一節 (08:10 ~ 09:00)

第二節 (09:10 ~ 10:00)

第三節 (10:10 ~ 11:00)

第四節 (11:10 ~ 12:00)

第A節 (12:10 ~ 13:00)

第五節 (13:30 ~ 14:20)

第六節 (14:30 ~ 15:20)

第七節 (15:30 ~ 16:20)

第八節 (16:30 ~ 17:20)

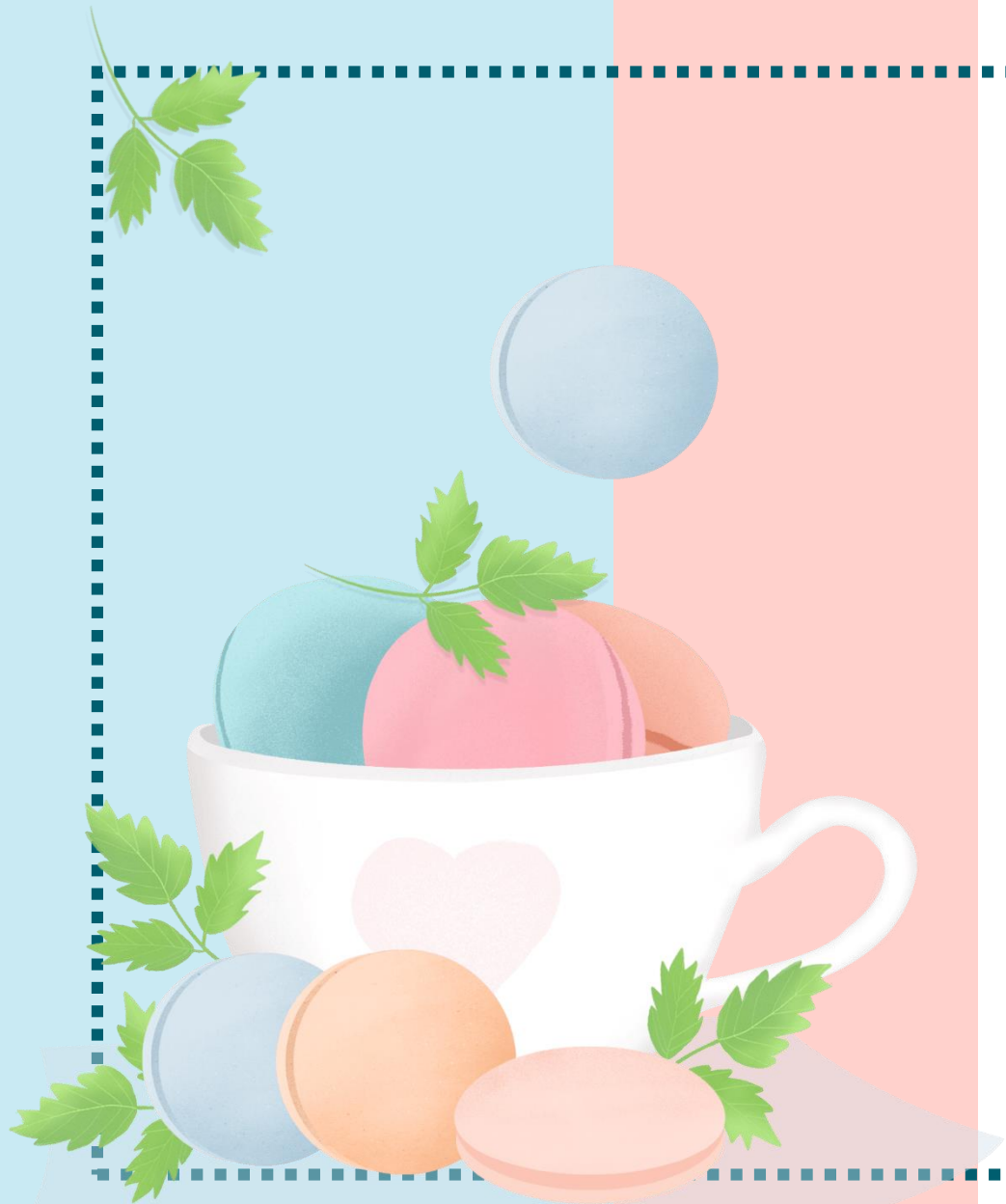
步驟6

點選「確定申請」

系統會寄發確認信

至您的信箱。

收到申請後，
諮輔組會於3天內透過e-mail通知您
晤談時段及地點，請務必留意信箱喔：)



PART 2

取消預約

步驟1

登入諮商系統（如有申請晤談，登入系統後會自動進入「個別諮商申請查詢」頁面）

步驟2

於「取消申請」欄填入原因，點選「確定」，即可取消當次預約。

◇ 個別諮商申請查詢 ◇

填寫原因後，點選確定，即完成取消

| 序號 | 申請單 | 取消申請 | 日期 | 來源 | 個案編號 | 輔導人員 | 紀錄 | 狀態 | 回饋表 |
|----|--------------------|---|------------|--------|----------------------|----------------------|---------|-----------|--------------------|
| 1 | 查看 | 原因： <input type="text"/> 確定 | 2020/02/20 | 個別諮商申請 | | | | 申請中 | |
| 2 | 查看 | | 2020/02/20 | 個別諮商申請 | | | | 已取消(沒空) | |
| 3 | | | 2020/02/18 | 學生主動求助 | <input type="text"/> | <input type="text"/> | 1次諮商紀錄。 | 已結案 | 填寫 |
| 4 | 查看 | | 2020/02/18 | 個別諮商申請 | <input type="text"/> | <input type="text"/> | 1次諮商紀錄。 | 已結案 | |
| 5 | 查看 | | 2020/02/17 | 個別諮商申請 | <input type="text"/> | <input type="text"/> | 1次諮商紀錄。 | 已結案 | |
| 6 | 查看 | | 2020/01/22 | 個別諮商申請 | <input type="text"/> | <input type="text"/> | | 已取消(不需要了) | |

防疫期間，為保護你我安全，
晤談將盡量以電話方式進行。

如有相關疑問，歡迎洽詢：

07-6011000#12542(建工)、18632(燕巢)、
31242(第一)、22099(楠梓)、
25091(旗津)



學務處諮商輔導組