

一、學習規劃及紀錄表

姓名: 王大明 學號: C109123456

撰寫規劃日期: 112 年 3 月 1 日

4 月學習規劃及紀錄表					
多元增能培力輔導課程	課程類型	日期	時間	課程名稱	承辦單位簽章
生涯探索		4/6	13:00 17:00	了解你的職涯性向- 八大政大人格解析	
本月學習目標	(A)科目: 銀行內控	範圍: 銀行內控業務人員講義實務第 7-2 章至第 11-2 章習題測驗與複習			
	(B)科目: 會計學	範圍: 會計學課本第 3、4 章複習			
	(C)科目: 英文	範圍: 財經新聞學英文第 2 單元至第 9 單元			
本月學習規劃	對應目標 (填寫代號 A、B、C)	確切學習內容	具體執行方式	預計學習時數	實際執行紀錄 學習日期 執行時數
	A	複習銀行內控實務 7-2 至 8-1	1.重點劃記 2.筆記整理	3	4/11 3
	A	複習銀行內控實務 8-2 至 9-5	1.筆記整理 2.試題練習	3	4/12 3
	A	複習銀行內控實務 10-1 至 10-8	1.筆記整理 2.試題練習	3	4/14 3
	A	複習銀行內控實務 10-9 至 11-2	1.筆記整理 2.試題練習	3	1
	B	複習會計學第 3 章 P36-47	1.重點劃記 2.筆記整理	2	4/15 2
	B	複習會計學第 4 章 P53-62	1.重點劃記 2.筆記整理	2	4/16 1
	C	財經新聞學英文第 2-4 單元	1.生詞、片語整理 2.句子練習 3.例題練習	3	4/17 3
	C	財經新聞學英文第 5-7 單元	1.生詞、片語整理 2.句子練習 3.例題練習	3	4/18 3
	C	財經新聞學英文第 8-9 單元	1.生詞、片語整理 2.句子練習 3.例題練習	3	4/19 3
完成學習規劃 學生簽名		王大明	預計學習 總時數	25	實際執行 總時數 21
本表之學習紀錄及學習時數, 均為本人確實執行。			執行完畢 學生簽名	王大明	

本月學習目標評分標準

評分內容		評分比例
1	符合下列範疇: (1)當學期選課課表科目 (2)畢業門檻 (3)專業相關證照 (4)校內單位開設之課後/證照/語言輔導加強班、 (5)諮商輔導組資源教室之課業輔導/學伴服務 (受協助者)	10%
2	目標明確、具體, 具有可衡量性。 ex. 讀英文期中考範圍(X) 讀英文課本 L2-L5(O) 複習會計學講義 p12-25(O)	20%
3	預計 20 小時以上學習時數。	10%

本月學習規劃評分標準

評分內容		評分比例
1	學習安排符合當月目標。	10%
2	(1)學習內容詳細、明確、可衡量。執行方式具體、 可呈現結果。 (2)與老師或同學口頭討論報告、校外補習班上 課、興趣自學 , 均不列入學習內容。 ex. 寫生詞(X)、背生詞(X)、多益 L5(X)、討論報 告(X)、補習班上課(X)、自學烘焙(X) 英文課本 L5 生詞、例句整理並抄寫 15 次(O)、 完成會計學講義 p22-25 測驗並訂正檢討(O)	30%
3	學習內容安排符合預計學習時數。 ex. 複習統計學講義 p10-12, 三小時(X) 英文課本 L5 生詞抄寫一次, 三小時(X)	20%

一、學習規劃及紀錄表

姓名：_____ 學號：_____ 撰寫規劃日期：112 年 ____ 月 ____ 日

____月學習規劃及紀錄表

多元 增能 培力 輔導 課程	課程類型	日期	時間	課程名稱	承辦單位簽章
		/	:	:	

本月 學習 目標	(A)科目：	範圍：
	(B)科目：	範圍：
	(C)科目：	範圍：

本月 學習 規劃	對應 目標 (填寫代號 A、B、C)	確切學習內容	具體執行方式	預計 學習 時數	實際執行紀錄	
					學習日期	執行 時數
					/	
					/	
					/	
					/	
					/	
					/	
					/	
					/	
					/	
					/	
					/	
完成學習規劃 學生簽名		預計學習 總時數			實際執行 總時數	

本表之學習紀錄及學習時數，均為本人確實執行。	執行完畢 學生簽名
------------------------	--------------

紅框：

為事先規劃下個月之學習內容，須完成填寫規劃並於**每月20日前**繳交。

黃框：

為當月依實際執行情況確實記錄，須完成填寫並於**每月月底**前繳交。

※每月需完成 20 小時以上課業學習和參與 1 場高教深耕認列之多元增能培力輔導課程，課程時間不列入學習時數中。

※預計學習時數：每次至少需進行 1 小時，1 小時後以 0.5 小時為單位計算，一日最高時數以 3 小時為限。(可認列時數為 1 小時、1.5 小時、2 小時、2.5 小時、3 小時，總時數需完成 20 小時以上)

※每次學習時，請依實際執行情況確實記錄，表格如不敷使用請自行增列。