

113 年度中區大專校院學生事務工作- 「我的心情出走中」研討會實施計畫

壹、計畫目標：

- 一、增進中區及其他地區大專校院學務長、學務主管及其他學務輔導工作人員之交流。
- 二、探討學生心理健康假之訂定，並探討學生請假背後動機與相關延伸議題，使其重新解構與同理學生請假需求並引導檢視身、心健康重要性，以達友善校園氛圍。

貳、指導機關：教育部

參、承辦學校：朝陽科技大學

肆、活動日期：113 年 5 月 10 日（星期五）。

伍、活動地點：朝陽科技大學行政大樓 6 樓會議廳。

陸、參加人員：全國大專校院學務長、學務主管及其他學務輔導工作人員等，預計 80 人。

柒、活動方式：

一、專題座談：1 場

主講人：臺灣醫療健康諮商心理學會副秘書長 李成雲諮商心理師

講題：接住學生「感冒的心」

二、探訪省府之美-手作體驗在地傳統(補助部分，自費 150 元)

A.苔球風景體驗

B.彩色染手作體驗

三、交流座談：分享各校實際執行情形與創新作法分享

捌、活動議程

113 年 5 月 10 日(星期五)				
序	時間	議程內容	主持人/分享者	地點
1	09:30~10:00	相見歡	學務團隊	行政大樓 6 樓會議廳
2	10:00~10:10	開幕式暨大合照	朝陽科技大學 鄭道明 校長致詞	
3	10:10~10:40	實務經驗分享	分享人： 朝陽科技大學學生發展 中心 洪碧卿主任	
3	10:40~12:10	【專題座談】 接住學生「感冒的心」	引言人： 朝陽科技大學學生發展 中心 洪碧卿主任 主講人： 葵心理諮商所 所長 郭淑芬諮商心理師	

序	時間	議程內容	主持人/分享者	地點
4	12:10~13:20	午餐時間	學務團隊	行政大樓 6樓會議廳
5	13:20~16:00	參訪省府之美 A.苔球風景體驗 B.彩色染手作體驗		南投中興新村
6	16:00~16:30	交流座談暨閉幕式	朝陽科技大學 廖俊鑑 學務長	行政大樓 6樓會議廳
7	16:30	賦歸		

玖、計畫團隊成員：

- 一、計畫主持人：學務長 廖俊鑑 教授
- 二、活動負責人：學務處生活輔導組 姜封胤 主任
- 三、活動承辦人：學務處生活輔導組 張詠晴 小姐

拾、預期成效：

- 一、本研討會將能有效促進全國大專校院學務長、學務主管及學務輔導工作人員之經驗交流，並取得相互支援之後勤援助。
- 二、透由探討「心理假」之議題，從實務面探討學生申請動機及相關延伸議題，並藉由感官體驗，培養正向紓壓、同理心建立及幸福感營造，進而達到友善校園氛圍。

拾壹、報名方式及其他事項：

- 一、請於 113 年 4 月 30 日（星期二）前完成報名，額滿為止。
報名網址如下：<https://forms.gle/7nKQs4zBEdrRZiFu9>
- 二、請各校准予參與人員公差假及支給差旅費。
- 三、參與研討會人員，於會後核發 5 小時研習時數證書。
- 四、為響應環保，請與會人員自備環保杯及環保筷。
- 五、自行開車與會研習人員，依本校交通示意圖（附件 1）前往，
請注意行車安全；搭乘高鐵人員，本校將派員至臺中高鐵車站接送，請與會人員至一樓 6 號出口等候（附件 2），預計 9:20 由高鐵站發車。



報名表單

拾貳、聯絡方式：

- 一、聯絡人及聯絡電話：
 - 1.學務處生活輔導組 姜封胤 主任 04-23323000 轉 5011
 - 2.學務處生活輔導組 張詠晴 小姐 04-23323000 轉 5018
- 二、聯絡地址：臺中市 41349 霧峰區吉峰東路 168 號
- 三、傳真電話：04-233240001
- 四、E-mail 信箱：張詠晴 n86066@cyut.edu.tw

交通示意圖



如何到本校

GPS衛星導航定位系統設定輸入座標 X: 120.715381 Y: 24.068948, 可達本校。

- 自桃園國際機場入境, 可搭國光客運、統聯客運 等任何往台中之客運至台中火車站下, 轉搭台中客運131路、132路、全航客運158路、四方電巴249路或中台灣客運281路至本校。
- 搭計程車從台中火車站到本校約20分鐘。
- 開車經國道1號 於191公里處彰化系統交流道, 接國道3號 往南至211公里處霧峰交流道下, 按圖示約8分鐘可達本校。
- 開車經國道3號 211公里處霧峰交流道下, 按圖示約8分鐘可達本校。
- 搭乘高鐵由台中站下, 經台74線(快官霧峰線) 接國道3號 往南至211公里處霧峰交流道下, 約25分鐘抵達本校(全程約21公里)。
- 自高鐵台中站可搭乘台中客運133路、中台灣客運151路及全航客運158路至本校。
- 搭乘台中客運107路、108路、201路、中台灣客運綠3路、50路、四方電巴243路以及東南客運17路至霧峰分局(中正吉峰路口), 轉搭台中客運132路及中台灣客運151路至本校(約2.5公里)。

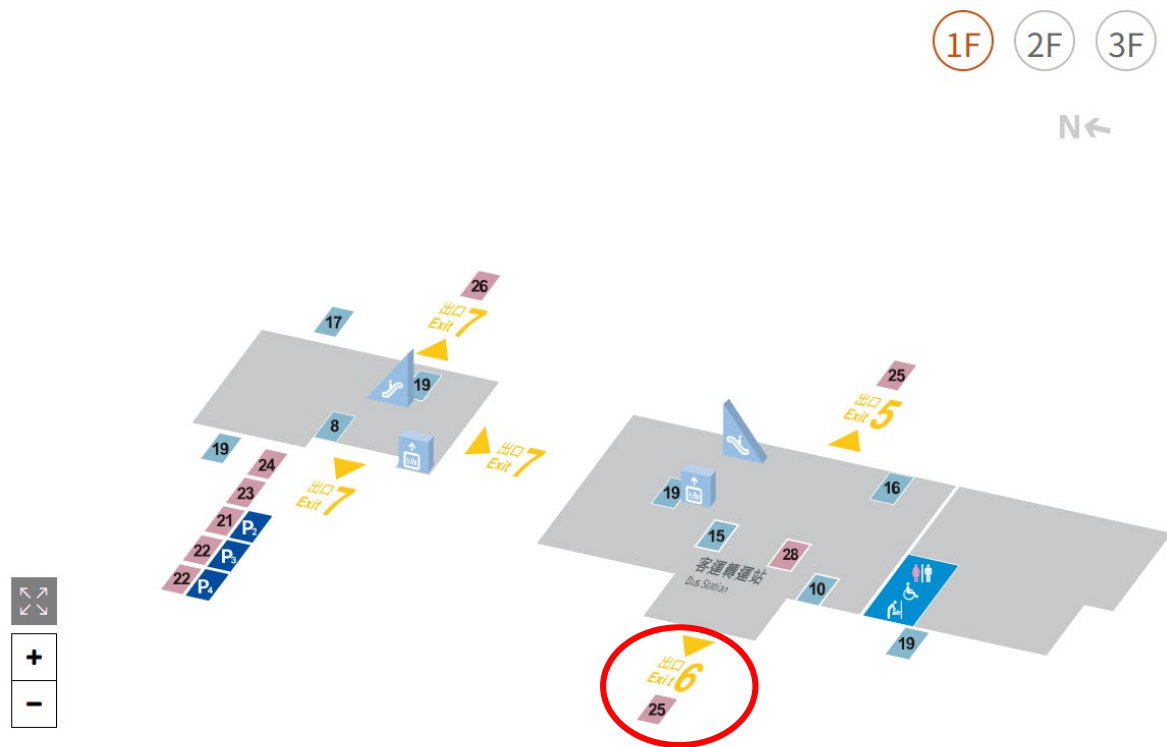
詳細地址

- 朝陽科技大學
- 朝陽科技大學創新育成中心
- 朝陽科技大學推廣教育處(中科)
- 朝陽科技大學推廣教育處(五權)

台中市霧峰區吉峰東路168號
 台中市西屯區中部科學工業園區科園路21號
 台中市西屯區中部科學工業園區科園路21號
 台中市西區五權路2-3號4樓

(04)2332-3000
 (04)2465-3000
 (04)2465-3000
 (04)2221-1088

臺中高鐵站一樓平面圖



請與會人員至〈一樓6號出口〉等候，本校將有專人在此接待，預計9:20由高鐵站發車。