

## 防範一氧化碳中毒簡介

消防局表示，一氧化碳的危險性是因為它具有與血紅素的高親和力，經人體吸入後，會抑制血紅素攜帶氧氣的能力，降低血氧濃度而中毒。並指一氧化碳中毒容易讓人忽略，除因一氧化碳無色、無味，難以察覺外，中毒好發於低溫時期，中毒時又出現類似感冒的症狀，例如頭痛、昏沉、噁心、肌肉無力、暈眩、嘔吐等症狀，很容易讓人誤以為感冒。

### 【可能造成一氧化碳中毒致災原因】

如果有以下的狀況，您可能已經陷入一氧化碳中毒的危險，嚴重者將造成死亡，請儘速連絡領有合格證照之熱水器承裝業者為您執行居家安全診斷。請撥打免費居家安全診斷服務電話：0800500119 或 119。致災原因：

- 1、熱水器安裝於室內如廚房、浴室、裝有密閉窗之陽台內。
- 2、所安裝之熱水器形式不符合規定。
- 3、所安裝之熱水器應設進(排)氣管未依規定設置。
- 4、熱水器已超過使用年限，燃燒效率更低，可能產生一氧化碳量更大。
- 5、居家環境通風不良，室內空氣未能於外氣產生流通及對流。
- 6、在不通風的室內長時間煮食，易因燃燒不完全產生一氧化碳
- 7、室內使用蠟燭、薰香精油及火鍋等小火源，未保持通風。
- 8、在室內以木材或木炭燒煮東西，未保持通風。
- 9、在密閉車庫或空氣不流通之地下室，不要長時間發動車輛
- 10、熱水器裝置處紗窗積垢造成瓦斯燃燒後一氧化碳等廢氣無法排出。
- 11、熱水器裝置處晾曬衣物，瓦斯燃燒後一氧化碳等廢氣無法排出。
- 12、熱水器的排氣管脫落、破損，以致瓦斯燃燒後一氧化碳等廢氣逸散於室內。

### 【如何防止一氧化碳中毒】

當我們聞到瓦斯外漏的氣味時，會意識到危機而趕緊處理。然而真正的隱形殺手-「一氧化碳」，卻往往會因其具有無色、無味的特性而遭忽視，以致不幸事故層出不窮。如何有效防範一氧化碳中毒，確實遵照「四要」原則，是不二法門。

- 1、要保持環境的「通風」：避免陽台違規使用、加裝門窗、紗窗不潔及

晾曬大量衣物等情形。

2、要使用安全的「品牌」：熱水器應貼有 CNS（國家標準）及 TGAS（台灣瓦斯器具安全標誌）檢驗合格標示。

3、要注意安全的「安裝」：僱用合格燃氣熱水器及其配管承裝業技術士進行正確的「安裝」，安裝後並依法填寫施工登錄卡，選購屋外式（RF）熱水器應裝置於室外通風良好處所，選購室內型燃氣熱水器如半密閉強制排氣式（FE）及密閉強制排氣式（FF）等熱水器，應裝設適當的排氣管。

4、要注意平時的「檢修」：熱水器應定期檢修或汰換，如發現有水溫不穩定現象或改變熱水器設置位置或更換組件時，均應請合格燃氣熱水器及其配管承裝業技術士為之。

#### **【一氧化碳中毒急救步驟】**

1、立即打開門窗，使空氣流通，並關閉瓦斯器具及管線開關。

2、將中毒者移到通風處，鬆解衣物，並抬高下顎。

3、若已無呼吸，應立即施以人工呼吸。

4、若已無心跳，應立即施以心肺復甦術。

5、儘速撥打 119 求助。