

國立高雄科技大學 學務處諮商輔導組 通知

受文者：建工校區與燕巢校區大四學生群組

副本：諮輔組

日期：中華民國 109 年 03 月 16 日

文號：高科大學務字第 1090092 號

附件：時數認證表、109 年度深耕學習歷程輔導獎勵金說明

主旨：有關建工燕巢校區大學入門「生命教育」課程時數核發事宜，請查照。

說明：

一、實施對象：尚未完成大學入門「生命教育」課程之同學。

二、實施日期：109.3.16(一)~109.5.29(五)。

三、實施辦法：

- (一)建議同學先至「學習生涯歷程檔案平台 <http://ep.nkust.edu.tw/>」中，確認自己是否曾參與生命教育課程，如已參與請於該課程列的詳細資訊欄中點選「觀看」並勾選線上心得，即可取得時數。

單元名稱	課程名稱	取得時數	上課日期/時間	上課地點	修習狀態	詳細資訊
生命教育	大學生身心適應調查表	2	~	--	已完成此單元	觀看
生命教育	[大學入門(生命教育)]-感性談戀愛,理性談分手	0	~	--	單元課程進行中	觀看

點入勾選線上心得後，才可取得時數喔！

- (二)如未曾參與生命教育課程之同學，本組提供兩種管道進行課程時數核發：

1. 專書影片四擇一

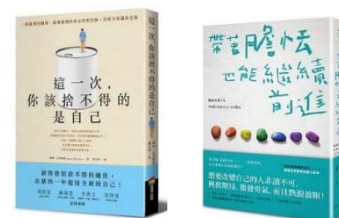
(1)請於以下書目或影片中擇一主題閱讀觀看：

- 書目一：這一次，你該捨不得的是自己。
- 書目二：帶著膽怯也能繼續前進。
- 影片一：沒有「負面能量」是好事嗎？需要重新認識的「情緒反應」

https://www.youtube.com/watch?v=uiJ4zibW8_M&t=393s

- 影片二：興趣沒有目的地

<https://www.youtube.com/watch?v=CJd1Qiz8QDQ>



(2)閱讀觀看後請手寫心得報告於時數認證表(詳見附件一)，並繳交至建工或燕巢校區

諮商輔導組由輔導人員蓋章確認，每一篇心得可核發生命教育課程時數2小時。

2. 參與本組109年度高等教育深耕計畫「學習歷程輔導」獎勵方案

(1) 須符合高教深耕身分認證之學生。

(2) 針對學習相關議題申請心理輔導或心理測驗者，經2節輔導後，評估改善或成長者，取得申請獎勵一次(每次1,000元)資格，並核發生命教育時數2小時。

(3) 申請流程詳見附件二 109年度深耕學習歷程輔導獎勵金說明。

建工/燕巢校區諮商輔導組 敬啟

聯絡人：建工校區許惇雅社工師、燕巢校區林芷琪社工師

分 機：12529、18634