

一、學習規劃及紀錄表

姓名: 王大明 學號: C109123456

撰寫規劃日期: 112 年 3 月 1 日

| 4 月學習規劃及紀錄表 | | | | | |
|-------------------------|----------------------|---|-------------------------------|-----------------------|---------------------|
| 多元增能培力輔導課程 | 課程類型 | 日期 | 時間 | 課程名稱 | 承辦單位簽章 |
| 生涯探索 | 生涯探索 | 4/6 | 13:00 17:00 | 了解你的職涯性向- 八大政大人格解析 | |
| 本月學習目標 | (A)科目: 銀行內控 | 範圍: 銀行內控業務人員講義實務第 7-2 章至第 11-2 章習題測驗與複習 | | | |
| | (B)科目: 會計學 | 範圍: 會計學課本第 3、4 章複習 | | | |
| | (C)科目: 英文 | 範圍: 財經新聞學英文第 2 單元至第 9 單元 | | | |
| 本月學習規劃 | 對應目標 (填寫代號 A、B、C) | 確切學習內容 | 具體執行方式 | 預計學習時數 | 實際執行紀錄 學習日期 執行時數 |
| | A | 複習銀行內控實務 7-2 至 8-1 | 1.重點劃記 2.筆記整理 | 3 | 4/11 3 |
| | A | 複習銀行內控實務 8-2 至 9-5 | 1.筆記整理 2.試題練習 | 3 | 4/12 3 |
| | A | 複習銀行內控實務 10-1 至 10-8 | 1.筆記整理 2.試題練習 | 3 | 4/14 3 |
| | A | 複習銀行內控實務 10-9 至 11-2 | 1.筆記整理 2.試題練習 | 3 | 1 |
| | B | 複習會計學第 3 章 P36-47 | 1.重點劃記 2.筆記整理 | 2 | 4/15 2 |
| | B | 複習會計學第 4 章 P53-62 | 1.重點劃記 2.筆記整理 | 2 | 4/16 1 |
| | C | 財經新聞學英文第 2-4 單元 | 1.生詞、片語整理 2.句子練習 3.例題練習 | 3 | 4/17 3 |
| | C | 財經新聞學英文第 5-7 單元 | 1.生詞、片語整理 2.句子練習 3.例題練習 | 3 | 4/18 3 |
| | C | 財經新聞學英文第 8-9 單元 | 1.生詞、片語整理 2.句子練習 3.例題練習 | 3 | 4/19 3 |
| 完成學習規劃 學生簽名 | | 王大明 | 預計學習 總時數 | 25 | 實際執行 總時數 21 |
| 本表之學習紀錄及學習時數, 均為本人確實執行。 | | | 執行完畢 學生簽名 | 王大明 | |

本月學習目標評分標準

| 評分內容 | | 評分比例 |
|------|---|------|
| 1 | 符合下列範疇: (1)當學期選課課表科目 (2)畢業門檻 (3)專業相關證照 (4)校內單位開設之課後/證照/語言輔導加強班、 (5)諮商輔導組資源教室之課業輔導/學伴服務 (受協助者) | 10% |
| 2 | 目標明確、具體, 具有可衡量性。 ex. 讀英文期中考範圍(X) 讀英文課本 L2-L5(O) 複習會計學講義 p12-25(O) | 20% |
| 3 | 預計 20 小時以上學習時數。 | 10% |

本月學習規劃評分標準

| 評分內容 | | 評分比例 |
|------|---|------|
| 1 | 學習安排符合當月目標。 | 10% |
| 2 | (1)學習內容詳細、明確、可衡量。執行方式具體、 可呈現結果。 (2)與老師或同學口頭討論報告、校外補習班上 課、興趣自學 , 均不列入學習內容。 ex. 寫生詞(X)、背生詞(X)、多益 L5(X)、討論報 告(X)、補習班上課(X)、自學烘焙(X) 英文課本 L5 生詞、例句整理並抄寫 15 次(O)、 完成會計學講義 p22-25 測驗並訂正檢討(O) | 30% |
| 3 | 學習內容安排符合預計學習時數。 ex. 複習統計學講義 p10-12, 三小時(X) 英文課本 L5 生詞抄寫一次, 三小時(X) | 20% |

一、學習規劃及紀錄表

姓名：_____ 學號：_____ 撰寫規劃日期：112 年 月 日

_____月學習規劃及紀錄表

| 多元 增能 培力 輔導 課程 | 課程類型 | 日期 | 時間 | 課程名稱 | 承辦單位簽章 |
|----------------------------|------|----|----|------|--------|
| | | / | : | : | |

| | | |
|----------------|--------|-----|
| 本月 學習 目標 | (A)科目： | 範圍： |
| | (B)科目： | 範圍： |
| | (C)科目： | 範圍： |

| 本月 學習 規劃 | 對應 目標 (填寫代號 A、B、C) | 確切學習內容 | 具體執行方式 | 預計 學習 時數 | 實際執行紀錄 | |
|----------------|-----------------------------|--------|-------------|----------------|-------------|----------|
| | | | | | 學習日期 | 執行 時數 |
| | | | | | / | |
| | | | | | / | |
| | | | | | / | |
| | | | | | / | |
| | | | | | / | |
| | | | | | / | |
| | | | | | / | |
| | | | | | / | |
| | | | | | / | |
| | | | | | / | |
| | | | | | / | |
| 完成學習規劃 學生簽名 | | | 預計學習 總時數 | | 實際執行 總時數 | |

| | | |
|------------------------|--------------|--|
| 本表之學習紀錄及學習時數，均為本人確實執行。 | 執行完畢 學生簽名 | |
|------------------------|--------------|--|

紅框：

為事先規劃下個月之學習內容，須完成填寫規劃並於**每月20日前**繳交。

黃框：

為當月依實際執行情況確實記錄，須完成填寫並於**每月月底**前繳交。

※每月需完成 20 小時以上課業學習和參與 1 場高教深耕認列之多元增能培力輔導課程，課程時間不列入學習時數中。

※預計學習時數：每次至少需進行 1 小時，1 小時後以 0.5 小時為單位計算，一日最高時數以 3 小時為限。(可認列時數為 1 小時、1.5 小時、2 小時、2.5 小時、3 小時，總時數需完成 20 小時以上)

※每次學習時，請依實際執行情況確實記錄，表格如不敷使用請自行增列。