

國立高雄科技大學 111 年學務處高教深耕計畫
111-1 學期【課業學習方案】認列活動清單

更新日期：2022.09.15

注意事項：

- 1.請持 111 年學習護照於活動簽退/結束時由活動承辦單位現場核章，不可重複認列，不接受補章請求。
- 2.請於各活動報名截止前至高科大活動訊息平台或各單位網站查詢、報名，以免向隅。
- 3.請配合各單位防疫相關措施與參與注意事項。
- 4.活動若為線上同步直播，請同學確實簽到/退，無需核章，由深耕辦公室後台核對出席名單。
- 5.參與線上活動/講座者，請將活動/講座日期與名稱填寫在 111 年學習護照對應月份頁面，再拍照上傳以供檢核。
- 6.如對活動有任何疑問，請洽各單位網站或聯絡人。
- 7.若為獎勵金核發或認列相關事宜，請聯繫深耕辦公室。

一、外語學院：

| 編號 | 日期 | 時間 | 活動名稱 | 校區 | 地點 | 聯絡人 |
|----|----------|-------------|---|----|--------------|---------------|
| 1 | 10/05(三) | 12:30-14:30 | <u>「五力培育、精進自我」講座-職場專業力 善用思辨、學習導演思維說故事</u> | 第一 | 財金學院 E003 | 江小姐 #35903 |
| 2 | 10/12(三) | 12:30-14:30 | <u>「五力培育、精進自我」講座-數位資訊力 資訊影響力大爆發 ABCD (AI/Blockchain/Cloud/Big-Data)</u> | 第一 | 財金學院 E003 | 江小姐 #35903 |
| 3 | 10/19(三) | 12:30-14:30 | <u>「五力培育、精進自我」講座-國際移動力 敢於做夢、勤於造夢-南飄文科生闖蕩跨國 科技業</u> | 第一 | 財金學院 E003 | 江小姐 #35903 |
| 4 | 11/02(三) | 12:30-14:30 | <u>「五力培育、精進自我」講座-創新思維力 創新，你不能錯過的生活方式！</u> | 第一 | 財金學院 E003 | 江小姐 #35903 |
| 5 | 11/16(三) | 12:30-14:30 | <u>「五力培育、精進自我」講座-溝通敘事力 溝通~~ 改變你生命軌跡的能力</u> | 第一 | 財金學院 E003 | 江小姐 #35903 |

二、諮商輔導組：<https://reurl.cc/mqrny7>

| 編號 | 日期 | 時間 | 活動名稱 | 校區 | 地點 | 聯絡人 |
|----|-----------------------------|-------------|---------------------------------|----|--------------------|---------------|
| 1 | 9/29(四) | 12:00-13:30 | <u>成為彼此的光</u> | 第一 | 管理學院演講廳 C136 | 陳燕 #31246 |
| 2 | 10/5(三) | 13:30-15:20 | <u>當烏雲罩頂時—談壓力調適與情 緒照顧</u> | 建工 | 育賢樓 103 教室 | 許惇雅 #12529 |
| 3 | 10/06- 11/17 *每周 四 | 18:30-20:30 | <u>情緒探索團體</u> | 第一 | 學生活動中心 K203 | 謝雅如 #31241 |
| 4 | 10/11- 11/29 *每周二 | 18:30-20:30 | <u>人際關係練習生-人際溝通成長團 體</u> | 建工 | 行政大樓 6 樓諮 輔組團諮室 | 余柏儒 #12545 |
| 5 | 10/12(三) | 13:30-15:20 | <u>讀懂空氣是種能力-人際溝通講座</u> | 旗津 | 教學大樓 523 多 功能教室 | 林孟儒 #25091 |
| 6 | 10/17(一) | 13:30-15:20 | <u>好感度心理學-打造自然而然的 人際親和力</u> | 楠梓 | 小劇場 | 王俐婷 #22093 |

| 編號 | 日期 | 時間 | 活動名稱 | 校區 | 地點 | 聯絡人 |
|----|----------|-------------|--------------------------------|----|------------------|------------|
| 7 | 10/19(三) | 13:30-15:20 | <u>情感教育講座：愛情來的若有似無</u> | 燕巢 | 行政大樓 165 人會議室 | 林芷琪 #18634 |
| 8 | 10/19(三) | 18:30-20:30 | <u>認識 PUA：親密關係中的心理控制</u> | 建工 | 諮輔組會議室 | 許安 #12548 |
| 9 | 10/22(六) | 09:00-16:00 | <u>『用牌卡疏通卡卡-禪繞畫杯墊創作』紓壓工作坊</u> | 楠梓 | 行政大樓七樓第一會議室 | 王俐婷 #22093 |
| 10 | 10/25(二) | 12:00-13:20 | <u>自殺防治守門人培訓(初階)</u> | 建工 | 諮輔組會議室 | 黃庭歡 #12537 |
| 11 | 10/29(六) | 09:00-16:30 | <u>『點亮心燈、「家」倍溫馨』~家庭探索工作坊</u> | 建工 | 團體諮商室 | 魏金桃 #12543 |
| 12 | 10/29(六) | 09:30-16:30 | <u>『情緒流動與滋養』-酒精畫 x 情緒探索工作坊</u> | 旗津 | 海事實習大樓諮商輔導組團體諮商室 | 林孟儒 #25091 |
| 13 | 11/01(二) | 12:00-13:20 | <u>自殺防治守門人培訓(進階)</u> | 建工 | 諮輔組會議室 | 黃庭歡 #12537 |
| 14 | 11/16(三) | 13:30-15:20 | <u>幸福密碼-生涯定向</u> | 建工 | 育賢樓 103 教室 | 許惇雅 #12529 |
| 15 | 11/17(四) | 12:00-13:30 | <u>輔導股長研習-讓情緒不會芭比 Q</u> | 第一 | 管理學院演講廳 C136 | 陳燕 #31246 |
| 16 | 11/19(六) | 09:00-16:00 | <u>紓壓工作坊</u> | 燕巢 | 行政大樓諮商輔導組團體諮商室 | 林芷琪 #18634 |
| 17 | 11/30(三) | 13:30-15:20 | <u>情感教育講座：原來分手是需要練習的</u> | 燕巢 | 行政大樓 165 人會議室 | 林芷琪 #18634 |
| 18 | 11/30(三) | 18:30-20:30 | <u>親密關係中的情緒管理與關係暴力</u> | 建工 | 諮輔組會議室 | 許安 #12548 |

★相同主題講座不予重複認列，請擇一報名參加。

*連續課程，須從第一場開始完整參與，不開放中途參加。(可依課程次數認列多次)

三、博雅中心：<https://www.facebook.com/nkustliberal/>

| 編號 | 日期 | 時間 | 活動名稱 | 校區 | 地點 | 聯絡人 |
|----|----------|-------------|--|----|--------------------|------------|
| 1 | 10/05(三) | 13:30-15:20 | <u>【大師開講 X 名人講堂】 陳尚義-打造專屬健康形象管理</u> | 建工 | 行政大樓 B1 國際會議廳 | 彭小姐 #22195 |
| 2 | 10/19(三) | 13:30-15:20 | <u>【大師開講 X 名人講堂】 張雪芳-女力崛起 世界更精彩</u> | 建工 | 行政大樓 B1 國際會議廳 | 彭小姐 #22195 |
| 3 | 10/26(三) | 13:30-15:20 | <u>【大師開講 X 名人講堂】 陳肇隆-深根台灣 立足國際 醫援海外</u> | 第一 | 圖資館 6 樓 J612 國際會議廳 | 彭小姐 #22195 |
| 4 | 11/16(三) | 13:30-15:20 | <u>【大師開講 X 名人講堂】 陳振川-世界的唐獎 廿一世紀永續發展的推手</u> | 第一 | 管理學院 C136 演講廳 | 彭小姐 #22195 |
| 5 | 11/23(三) | 13:30-15:20 | <u>【大師開講 X 名人講堂】 詹慧珍-食物設計 餐盤外的世界</u> | 楠梓 | 學生活動中心 B1 小劇場 | 彭小姐 #22195 |
| 6 | 11/30(三) | 13:30-15:20 | <u>【大師開講 X 名人講堂】 蕭宇辰-知識轉譯力：臺灣吧創業經驗分享</u> | 燕巢 | 瑛苑國際會議廳 | 彭小姐 #22195 |
| 7 | 12/07(三) | 13:30-15:20 | <u>【大師開講 X 名人講堂】 黑嘉嘉-黑嘉嘉的圍棋思考術</u> | 楠梓 | 學生活動中心 1 樓 國際會議廳 | 彭小姐 #22195 |

| 編號 | 日期 | 時間 | 活動名稱 | 校區 | 地點 | 聯絡人 |
|----|----------|-------------|---|----|----------------|---------------|
| 8 | 12/14(三) | 13:30-15:20 | <u>【大師開講 X 名人講堂】</u> <u>許文都-離岸風電產業的發展趨勢與展望</u> | 旗津 | 行政大樓 5F 永樂廳 | 彭小姐 #22195 |

四、創創中心：<https://ciee.nkust.edu.tw/>

| 編號 | 日期 | 時間 | 活動名稱 | 校區 | 地點 | 聯絡人 |
|----|----------|-------------|------------------------------|----|--------------------|---------------|
| 1 | 10/05(三) | 13:00-15:30 | <u>開工作室一定要知道的事</u> | 第一 | 圖資館 B1F J009 教室 | 黃小姐 #38202 |
| 2 | 10/12(三) | 13:00-15:30 | <u>法官來開講 再談創業可能面臨的法律風險講座</u> | 線上 | 線上 | 黃小姐 #38202 |

五、校友中心：

| 編號 | 日期 | 時間 | 活動名稱 | 校區 | 地點 | 聯絡人 |
|----|---------|-------------|---------------------------------|----|----|---------------|
| 1 | 8/24(三) | 13:30-15:30 | <u>畢業之前，你一定要知道的事！給學生的職涯建議大全</u> | 線上 | 線上 | 王小姐 #31640 |
| 2 | 9/28(三) | 13:30-15:30 | <u>了解你的職涯性向-8 大致富人格解析</u> | 線上 | 線上 | 林先生 #31645 |
| 3 | 9/29(四) | 13:30-15:30 | <u>從新聞系到自媒體，從台灣到韓國</u> | 線上 | 線上 | 王小姐 #31640 |

六、藝文中心：<https://arts.nkust.edu.tw/>

| 編號 | 日期 | 時間 | 活動名稱 | 校區 | 地點 | 聯絡人 |
|----|----------|-------------|-----------------------------------|----|--------------------|---------------|
| 1 | 10/25(二) | 13:30-15:00 | <u>藝術的未來進行式 - 談 NFT 的展示、銷售、典藏</u> | 建工 | 藝文中心 2 樓表演廳 | 蔡小姐 #13822 |
| 2 | 10/18(二) | 10:10-11:40 | ★ <u>爺爺的奇幻旅程</u> | 第一 | 管理學院 C136 演講廳 | 陳先生 #36127 |
| 3 | 10/18(二) | 13:30-15:00 | ★ <u>爺爺的奇幻旅程</u> | 楠梓 | 學生活動中心 B1 音樂廳 | 吳小姐 #22351 |
| 4 | 10/20(四) | 13:30-15:00 | ★ <u>爵士搖擺好輕鬆-爵士入門講座</u> | 建工 | 藝文中心 2 樓表演廳 | 蔡小姐 #13822 |
| 5 | 10/27(四) | 13:30-15:00 | ★ <u>爵士搖擺好輕鬆-爵士入門講座</u> | 楠梓 | 學生活動中心 B1 音樂廳 | 吳小姐 #22351 |
| 6 | 10/05(三) | 13:30-15:00 | ★ <u>情境式溝通課程</u> | 第一 | 創夢工廠 J001 創意教學室 | 陳先生 #36127 |
| 7 | 10/19(三) | 13:30-15:00 | ★ <u>情境式溝通課程</u> | 楠梓 | 藝文中心 | 吳小姐 #22351 |
| 8 | 11/23(三) | 13:30-15:00 | ★ <u>情境式溝通課程</u> | 燕巢 | 人文社會學院 智善廳 | 陳先生 #36127 |
| 9 | 11/15(二) | 10:00-11:30 | ★ <u>唱談詩與樂</u> | 第一 | 管理學院 C136 演講廳 | 陳先生 #36127 |

| 編號 | 日期 | 時間 | 活動名稱 | 校區 | 地點 | 聯絡人 |
|----|----------|-------------|---|----|--------------------------|---------------|
| 10 | 11/15(二) | 13:30-15:00 | ★ 唱談詩與樂 | 楠梓 | 學生活動中心 B1 音樂廳 | 吳小姐 #22351 |
| 11 | 11/17(四) | 13:30-15:00 | ★ 唱談詩與樂 | 建工 | 藝文中心 2 樓表演廳 | 蔡小姐 #13822 |
| 12 | 11/22(二) | 15:30-17:20 | ★ 女性影展巡迴放映 | 楠梓 | 圖書館 4 樓多 功能視聽室 | 吳小姐 #22351 |
| 13 | 11/24(四) | 13:30-15:30 | ★ 女性影展巡迴放映 | 燕巢 | 人文社會學院 智善廳 | 陳先生 #36127 |
| 14 | 12/21(三) | 13:30-15:30 | 「渺渺風景」- 官孟玄創作介紹 及凸版版畫創作體驗 | 楠梓 | 藝文中心 | 吳小姐 #22351 |
| 15 | 10/14(五) | 13:30-15:30 | 推你推理讀劇戲劇工作坊 ※本工作坊為連續性課程，若無法全程 參與請勿報名※ | 第一 | 學生活動中心 K403 社團集會 室 | 陳先生 #36127 |
| 16 | 10/19(三) | 13:30-15:30 | 推你推理讀劇戲劇工作坊 ※本工作坊為連續性課程，若無法全程 參與請勿報名※ | 第一 | 外語學院 D307 教室 | 陳先生 #36127 |
| 17 | 10/21(五) | 13:30-15:30 | 推你推理讀劇戲劇工作坊 ※本工作坊為連續性課程，若無法全程 參與請勿報名※ | 第一 | 學生活動中心 K403 社團集會 室 | 陳先生 #36127 |
| 18 | 10/26(三) | 13:30-15:30 | 推你推理讀劇戲劇工作坊 ※本工作坊為連續性課程，若無法全程 參與請勿報名※ | 第一 | 外語學院 D307 教室 | 陳先生 #36127 |

★相同主題講座不予重複認列，請擇一報名參加。