

國立高雄科技大學 111 年學務處高教深耕計畫
111-1 學期【課業學習方案】認列活動清單

更新日期：2022.08.29

注意事項：

- 1.請持 111 年學習護照於活動簽退/結束時由活動承辦單位現場核章，不可重複認列，不接受補章請求。
- 2.請於各活動報名截止前至高科大活動訊息平台或各單位網站查詢、報名，以免向隅。
- 3.請配合各單位防疫相關措施與參與注意事項。
- 4.活動若為線上同步直播，請同學確實簽到/退，無需核章，由深耕辦公室後台核對出席名單。
- 5.參與線上活動/講座者，請將活動/講座日期與名稱填寫在 111 年學習護照對應月份頁面，再拍照上傳以供檢核。
- 6.如對活動有任何疑問，請洽各單位網站或聯絡人。
- 7.若為獎勵金核發或認列相關事宜，請聯繫深耕辦公室。

一、諮商輔導組：<https://reurl.cc/mqrny7>

編號	日期	時間	活動名稱	校區	地點	聯絡人
1	9/29(四)	12:00-13:30	<u>成為彼此的光</u>	第一	管理學院演講廳 C136	陳燕 #31246
2	10/5(三)	13:30-15:20	<u>當烏雲罩頂時—談壓力調適與情緒照顧</u>	建工	育賢樓 103 教室	許惇雅 #12529
3	10/06-11/17 *每周四	18:30-20:30	<u>情緒探索團體</u>	第一	學生活動中心 K203	謝雅如 #31241
4	10/11-11/29 *每周二	18:30-20:30	<u>人際關係練習生-人際溝通成長團體</u>	建工	行政大樓 6 樓諮輔組團體諮室	余柏儒 #12545
5	10/12(三)	13:30-15:20	<u>讀懂空氣是種能力-人際溝通講座</u>	旗津	教學大樓 523 多功能教室	林孟儒 #25091
6	10/17(一)	13:30-15:20	<u>好感度心理學-打造自然而然的人際親和力</u>	楠梓	小劇場	王俐婷 #22093
7	10/19(三)	13:30-15:20	<u>情感教育講座：愛情來的若有似無</u>	燕巢	行政大樓 165 人會議室	林芷琪 #18634
8	10/19(三)	18:30-20:30	<u>認識 PUA：親密關係中的心理控制</u>	建工	諮輔組會議室	許安 #12548
9	10/22(六)	09:00-16:00	<u>『用牌卡疏通卡卡-禪繞畫杯墊創作』紓壓工作坊</u>	楠梓	行政大樓七樓第一會議室	王俐婷 #22093
10	10/29(六)	09:00-16:30	<u>『點亮心燈、「家」倍溫馨』~家庭探索工作坊</u>	建工	團體諮商室	魏金桃 #12543
11	10/29(六)	09:30-16:30	<u>『情緒流動與滋養』-酒精畫 X 情緒探索工作坊</u>	旗津	海事實習大樓諮商輔導組團體諮室	林孟儒 #25091
12	11/16(三)	13:30-15:20	<u>幸福密碼-生涯定向</u>	建工	育賢樓 103 教室	許惇雅 #12529
13	11/17(四)	12:00-13:30	<u>輔導股長研習-讓情緒不會芭比 Q</u>	第一	管理學院演講廳 C136	陳燕 #31246
14	11/19(六)	09:00-16:00	<u>紓壓工作坊</u>	燕巢	行政大樓諮商輔導組團體諮商室	林芷琪 #18634

15	11/30(三)	13:30-15:20	情感教育講座：原來分手是需要練習的	燕巢	行政大樓 165 人會議室	林芷琪 #18634
16	11/30(三)	18:30-20:30	親密關係中的情緒管理與關係暴力	建工	諮輔組會議室	許安 #12548

★相同主題講座不予重複認列，請擇一報名參加。

*連續課程，須從第一場開始完整參與，不開放中途參加。(可依課程次數認列多次)

二、校友中心：

編號	日期	時間	活動名稱	校區	地點	聯絡人
1	8/24(三)	13:30-15:30	畢業之前，你一定要知道的事！給學生的職涯建議大全	線上	線上	王小姐 #31640
2	9/28(三)	13:30-15:30	了解你的職涯性向-8 大致富人格解析	線上	線上	林先生 #31645
3	9/29(四)	13:30-15:30	從新聞系到自媒體，從台灣到韓國	線上	線上	王小姐 #31640