

# 靚青春-2019 青年 LIFE DAY 假日工作坊實施辦法

青年是推動台灣前進的主要動力；靚青春：讓青年看見生命、閃耀不悔青春，讓青年的生命歷程能有更多不一樣成長啟發。

青年 LIFE DAY，走入社區，感受過去與現代的綜合交錯，讓生活中加點對環境的關懷、對社區的關心以及對生命的期許。

## 一、活動目的：

- (一)促進青年拓展人際交流
- (二)開拓青年生活體驗視野
- (三)厚實青年生命經驗累積

## 二、主辦單位：中國青年救國團

## 三、承辦單位：救國團大專學生社團服務中心、救國團新北市團委會

## 四、協辦單位：救國團各縣市團委會、救國團探索教育中心、中國青年服務社

## 五、活動時間：2019年12月14日(星期六)，09：00-17：00

## 六、活動地點：空軍三重一村(新北市三重區正義南路86巷)

## 七、活動對象：全國各大專校院學生，共80人/場(額滿為止)。

(全程參加者可獲研習證書)

## 八、活動費用：新台幣200元/人

(酌收餐費、保險費、行政費，其餘不足之經費由主辦單位籌措)

## 九、報名方式：

即日起至12月06日(星期五)止，限額80名/場(額滿為止)。

請填妥線上報名表並完成繳費，報名網址：<https://bit.ly/30Polfu>。

聯絡人：救國團總團部服務處，陳小姐

聯絡電話：02-2596-5858 分機209。傳真：02-2596-5667。

E-MAIL：090707@cyc.tw。

繳費方式：(繳費收據統一於報到當天提供)

戶名：社團法人中國青年救國團網路專戶，帳號：19032404。

郵政劃撥：劃撥完成後，請提供劃撥收據及姓名以便對帳，謝謝。

## 十、活動流程：

時間	活動流程
09：00-09：30	報到
09：30-10：00	你好，靚仔/靚女
10：00-10：30	青年 LIFE DAY OPENING(始業式)
10：30-11：30	尚青·NEW LIFE-開幕講座
11：30-14：00	眷村美味好食光 靚青春-LIFE RUN
14：00-16：00	青 LIFE(青睞)達人工作坊
16：00-16：40	成長與收穫分享會
16：40-17：00	閉幕式
17：00-	賦歸

## 十一、實施方式：

### (一)開幕講座-尚青·NEW LIFE：

邀請電影「寒單」知名導演-黃朝亮，從電影切入，傳達對環境關懷、社區關心及生命關愛的概念，開啟與會青年重新與生命對話。

### (二)青 LIFE(青睞)達人工作坊：

邀請青年達人，進行小團體工作坊交流，安排 4 項主題，依個人意願選擇參加，透過達人的分享與深度討論，探究更多元、豐富的人生。

### (三)靚青春-LIFE RUN：

結合活動眷村園區的特色，進行團隊定向活動，認識園區特色的故事，透過完成指定任務，讓參與者反思策略規劃、團隊合作、同理與溝通等。

## 工作坊規劃主題

工作坊主題	主題概念	邀請講師
斜槓青年闖天下	現代青年的生存之道，可以不靠單一的專業技能，1996年，美國學者阿蒂爾和盧梭就提出「無邊界職涯」說法，強調以提升個人能力，替代長期雇傭保證，使員工能夠跨足不同組職，體現無邊界職涯；斜槓青年活出不一樣的生活可能。	影像/音樂/ 設計師  顏必晟
走出教室的教育 工作	教育的傳遞，不是只能在學校發生，整個世界都是我們的教室；生活中的一切，都在影響我們每一刻的改變，這就是生命教育。帶給我們長遠的影響，對於人、土地、環境的關懷，不單只是提升生存的知識技能，更是創造不凡的生命價值。	靜心中學 探索教師  江宛彝
與大自然共生	美國微生物學家瑪葛莉絲 ( L. Margulis ) 深信共生是生物演化的機制，她說：「大自然的本性就厭惡任何生物獨佔世界的現象，所以地球上絕對不會有單獨存在的生物。」，與大自然共生，透過與自然環境共融的方式，創造出一種尊重生命與大地的運營模式。	白石蜂業  蔣譯德
永不放棄的人生 風景	最困難的時候，就是距離成功不遠了，人生會遇到許多的挑戰，為了自己所期許的事堅持不放棄需要更多的毅力與勇氣，而這樣對生命堅持的態度，是一種激勵與支持的力量。	微笑天使  郭韋齊